

Ψηροπωλείο

τα
φιλαράκια

Vegan

«Τα Νοστιμια»

ΜΕΝΟΥ ΤΡΑΠΕΖΙΩΝ

25410 70500

28ης Ουατωρίου 95 – Ζάνδη

Οι τιμές μπορούν να αλλάξουν χωρίς σχετική προειδοποίηση.





«Το Νηστίσιμο»

Σαλάτες

Caesar's

Πράσινη σαλάτα του Καίσαρα με βραστό καλαμπόκι, πασπαλισμένη με κασέρι σόγιας, φρυγανισμένα κρουτόν και σάλτσα βινεγκρέτ

6.30€ 4.30€ (Παιδική)

Yellow Caersar's

Ανάμεικτη σαλάτα με τριμμένο λάχανο, φρέσκα καρότα, πράσινη σαλάτα και ζουμερά ντοματίνια. Το κρουτόν και το κασέρι σόγιας δεν θα λείπουν καθώς και η μοναδική μας βινεγκρέτ.

6.30€ 4.30€ (Παιδική)

Πολίτικη

Λάχανο, καρότο, κόκκινη πιπεριά, και σέλινο πασπαλισμένα με χοντρό αλάτι, μαριναρισμένα με ξύδι και λάδι ελιάς

6.20€ 4.20€ (Παιδική)

Σαλάτα του βοσκού

Πράσινη σαλάτα με ζουμερή ντομάτα και φρέσκο αγγουράκι, πιπεράκια και αγγουράκια τουρσί, φρεσκοκομμένο κρεμμυδάκι, ελιές, ραντισμένα με σιρόπι βαλσάμικο και λάδι ελιάς

7.50€ 5.50€ (Παιδική)

Ανατολής

Πράσινη σαλάτα με ψητά φρέσκα μανιτάρια, φρεσκοβρασμένο ρύζι, καλαμπόκι, κρουτόν, κασέρι σόγιας και σάλτσα βινεγκρέτ

7.50€ 5.50€ (Παιδική)

Caesar's με ρύζι

όπως την γνωρίζετε, μαζί με φρεσκοβρασμένο ρύζι

6.80€ 4.80€ (Παιδική)

Ρόκα

με φρέσκια ρόκα και ζουμερά ντοματίνια πασπαλισμένο με κασέρι σόγιας και λάδι ελιάς με ξύδι βαλσάμικο

6.20€ 4.20€ (Παιδική)

Του Αγρού

Πράσινη σαλάτα μαζί με φρέσκια ρόκα, τριμμένο λάχανο, φρέσκα μανιτάρια, ζουμερή ντομάτα, τραγανό αγγουράκι, πράσινη πιπεριά, βραστό καλαμπόκι, κασέρι σόγιας και σάλτσα βινεγκρέτ

7.50€ 5.50€ (Παιδική)

Σαλάτες εποχής

Λάχανο - καρότο - μαρούλι - αγγουροντομάτα

6.20€ 4.20€ (Παιδική)

Αλοιφές

Πάπρικα, Μελιτζανοσαλάτα, Νηστίσιμη μαγιονέζα

3.30€ ντιπ 0.60€



Πατάτες

Πατάτες Country 3.70€ / Παιδ. 2.90€

Χωριάτικες πατάτες ψημένες με τη φλούδα

Πατάτες τηγανητές 2.90€ / Παιδ. 2.20€

Θηρίο νηστίσιμο 6.30€

Μπουρί νηστίσιμο 7.00€

Φτιάξε το δικό σου Μπουρί και το δικό σου Θηρίο!

Επέλεξε τα υλικά που προτιμάς και βρες... τη δική σου γεύση!



«Το Νηστίσιμο»

Σουβλάκι μανιτάρι 1.40€

(φρέσκα μανιτάρια με μυρωδικά)

Σουβλάκι vegetarian 1.70€

(πιπεριά κόκκινη και πράσινη, ντομάτα, κρεμμυδάκι)

Μερίδες

Μπιφτέκι Λαχανικών

Φτιαγμένο με σπιτική συνταγή.

Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες, φρεσκοκομμένο κρεμμύδι φρέσκο καρότο και sauce νηστίσιμη

7.50€ 5.50€ (Παιδική)

Σουτζουκάκια Σόγιας

Χειροποίητα με τη δική μας φροντίδα και μυστική συνταγή.

Σερβίρεται με φρεσκοκομμένο κρεμμύδι, φρέσκο καρότο και sauce νηστίσιμη

7.50€ 5.50€ (Παιδική)

Καλαμαράκια τηγανητά

Συνοδεύεται με φρεσκοκομμένο κρεμμύδι, καρότο sauce νηστίσιμη, και πατάτες τηγανητές

8.30€ 6.30€ (Παιδική)

Ψωμιά

Πίτα 0.70 € - Πίτα ολικής 0.70 € - Μπαγκέτα 1.00 € - Μαύρη μπαγκέτα 1.00€

Ψωμί 0.80€ - Αράβικη πίτα 0.80€

Burger

Hamburger 4.50€ / πατάτες +1.50€

απλό burger με χειροποίητο μπιφτέκι σόγιας, πίκλες νηστίσιμη μαγιονέζα και κέτσαπ.

Cheeseburger 4.80€ / πατάτες +1.50€

Burger με χειροποίητο μπιφτέκι σόγιας, κασέρι σόγιας, πίκλες, νηστίσιμη μαγιονέζα και κέτσαπ.

Greenburger 5.30€ / πατάτες +1.50€

Burger με χειροποίητο μπιφτέκι σόγιας, κασέρι σόγιας, ροδέλες κρεμμυδιού, τριμμένες πίκλες, πράσινη σαλάτα, ζουμερές ντομάτες, νηστίσιμη μαγιονέζα και κέτσαπ.

Δοκιμάστε τα burgers μας

ΚΑΙ ΜΕ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Με το κομμάτι

Μπιφτέκι Λαχανικών 2.80€

Σουτζουκάκια Σόγιας 1.40€

ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

ΟΛΑ ΤΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ 5.00 €

ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ 5.20 €

